



Milano, 30 agosto 2018

## **Taijiquan in Ticino 2018-19 : 3° ciclo di lezioni**

Salute a te!

Due giorni fa abbiamo finalmente ricevuto conferma delle date già comunicate all'inizio di luglio per gli incontri della prossima Taijicistica Ticinese.

Eccoti quindi in dettaglio il calendario dei 5 incontri (anziché 4 degli anni precedenti) che sicuramente daranno una maggior continuità al ritmo di studio/pratica di tutti.

### **Calendario 2018-19**

Le lezioni si svolgeranno tutte nella giornata di sabato con orario dalle **9,30 alle 17,00** :

1. **13 ott** 2018 - Mezzovico, Pal. Scuole elementari, Via Squardin 18
2. **08 dic** 2018 - Mezzovico, Pal. Scuole elementari, Via Squardin 18
3. **02 feb** 2019 - Mezzovico, Pal. Scuole elementari, Via Squardin 18
4. **30 mar** 2019 - Mezzovico, Pal. Scuole elementari, Via Squardin 18
5. **11 mag** 2019 - Manno, Pal. Scuole, Via ai Boschetti

### **Programma**

Sempre rispettando il ritmo medio della classe, quest'anno, mi piacerebbe che tutti potessero arrivare a fine con "decorosa" conoscenza della sequenza **Laojia Yi Lu**, dei **principi** strutturali ed energetici dell'arte e del **Tui Shou** (pratica in coppia).

A tal fine, pur essendo possibile frequentare anche singoli incontri, consiglio vivamente la partecipazione a tutto il ciclo completo di lezioni.

### **Iscrizioni**

Confermando quanto anticipato a luglio i costi quest'anno saranno:

- 250 € per tutti e 5 gli incontri (da saldare entro la lezione di dicembre)
- 60 € per ogni singolo incontro

Per iscriversi segna la tua adesione qui : [iscrizione 2018-19](#).

Per ogni esigenza personale potete contattarmi a: [l.martini@taijichen-sardegna.com](mailto:l.martini@taijichen-sardegna.com).

Colgo l'occasione infine per ringraziare a nome di tutti gli Insegnanti Claudio, Emilio e Fiorenzo per la loro attiva partecipazione alla progettazione e promozione del corso.

A presto praticare di nuovo insieme.

*M° Lamberto Martini*